



PROGRAMME OFFICIEL

GALOP 1

Prénom

Evaluation

/35

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

/3

- Je connais le rôle de la Fédération Française d'Equitation et de ma licence d'équitation.
- Je connais les différents espaces de mon centre équestre.
- Je connais les règles de sécurité à pied, à cheval et dans les écuries.

CONNAISSANCE DU CHEVAL

/7

- Je suis sensibilisé au respect de mon cheval.
- Je connais l'histoire et l'évolution du cheval.
- Je connais les principales caractéristiques du comportement du cheval.
- Je connais les différentes attitudes du cheval et ce qu'elles expriment.
- Je sais nommer et montrer les 3 principales parties extérieures du cheval.
- Je sais nommer et reconnaître les 3 robes de base : le noir, l'alezan, le bai.
- Je connais les 3 allures du cheval : le pas, le trot et le galop.

S'OCCUPER DU CHEVAL

/8

- Je sais aborder mon cheval.
- Je connais les différentes parties du licol.
- Je sais mettre un licol à mon cheval.
- Je sais faire un noeud d'attache.
- Je sais nommer et utiliser une étrille et un bouchon.
- Je sais nommer les principales parties du filet.
- Je connais les principales parties de la selle.
- Je sais enlever le filet, desseller et ranger le matériel.

PRATIQUE À PIED

/5

- Je sais me positionner à côté de mon cheval.
- Je sais mener mon cheval en main.
- Je sais amener mon cheval dans le manège.
- Je sais arrêter mon cheval en main.
- Je sais éloigner mon cheval de moi.

PRATIQUE À CHEVAL

/12

- Je sais me mettre en selle avec un montoir.
- Je sais ressangler mon cheval.
- Je sais tenir correctement mes rênes.
- Je sais chausser et déchausser mes étriers au pas.
- Je sais être assis dans une bonne posture au pas.
- Je sais diriger mon cheval au pas.
- Je sais rester en équilibre sur mes étriers quelques foulées au pas et au trot
- Je sais trotter enlevé en rythme.
- Je sais galoper quelques foulées.
- Je sais faire des transitions entre l'arrêt, le pas et le trot.
- Je sais descendre seul de mon cheval.
- Je connais les aides naturelles et artificielles.

Tu souhaites tester tes connaissances ?
Révise tes Galops en t'amusant !

