



PROGRAMME OFFICIEL

GALOP 2

Prénom

Evaluation

/35

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

/3

- Je connais les principales activités équestres.
- Je connais et je sais appliquer les règles de circulation à cheval.
- Je sais dessiner et nommer les figures de manège simples : la diagonale, le doubler, la volte et le cercle.

CONNAISSANCE DU CHEVAL

/9

- Je sais décrire les comportements des chevaux entre eux.
- Je connais les caractéristiques principales des 5 sens du cheval.
- Je sais identifier les principales parties des membres, de la tête et des sabots du cheval.
- Je sais décrire la bouche du cheval.
- Je connais le comportement alimentaire du cheval.
- Je sais nommer et identifier les autres robes, les pies et les tachetés.
- Je connais les différents types de logements du cheval.
- Je connais les différents types de chevaux.
- Je sais reconnaître 3 races de chevaux ou de poneys dans mon club.

S'OCCUPER DU CHEVAL

/7

- Je sais aborder et lâcher mon cheval au pré ou au paddock.
- Je sais faire un noeud d'attache.
- Je sais effectuer le pansage de mon cheval et curer ses 4 pieds.
- Je sais mettre un filet, le tapis et la selle.
- Je connais les parties du filet.
- Je connais les parties de la selle.
- Je sais entretenir la selle.

PRATIQUE À PIED

/4

- Je sais mener mon cheval en main au pas et au trot.
- Je sais faire reculer mon cheval de 2 pas minimum.
- Je sais déplacer la tête de mon cheval à l'arrêt.
- Je sais déplacer les épaules et les hanches de mon cheval à l'arrêt.

PRATIQUE À CHEVAL

/12

- Je sais me mettre en selle seul.
- Je sais ressangler seul mon cheval.
- Je sais régler mes étriers seul, à pied et à cheval.
- Je sais lâcher, reprendre et ajuster mes rênes au trot enlevé.
- Je sais trotter assis en cherchant une bonne posture.
- Je sais partir au galop et maintenir le galop.
- Je sais galoper assis en cherchant une bonne posture.
- Je sais alterner équilibre assis et sur les étriers aux 3 allures.
- Je sais changer d'allure avec des transitions simples et progressives entre l'arrêt, le pas, le trot et le galop.
- Je sais effectuer des figures de manège simples au pas et au trot (volte, cercle, diagonale et doubler).
- Je sais sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop.
- Je connais et je sais utiliser les aides pour avancer.

Tu souhaites tester tes connaissances ?
Révise tes Galops en t'amusant !

