



PROGRAMME OFFICIEL

GALOP 3

Prénom

Evaluation

/35

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

/2

- Je connais les principales disciplines équestres.
- Je sais dessiner et nommer les figures de manège combinées : la demi-volte, la demi-volte renversée et la serpentine.

CONNAISSANCE DU CHEVAL

/10

- Je connais la répartition des activités du cheval à l'état naturel.
- Je sais expliquer la vie en groupe des chevaux.
- Je sais nommer et situer les parties extérieures du cheval.
- Je sais nommer et situer les parties du sabot du cheval.
- Je connais le rôle de l'entretien des pieds du cheval et de la ferrure.
- Je sais nommer et reconnaître 3 races de chevaux ou de poneys dans mon club.
- Je sais reconnaître, nommer et décrire les déclinaisons de l'alezan et du bai, les marques et les épis.
- Je sais comment entretenir le logement du cheval.
- Je connais les différents types de litières.
- Je sais expliquer le mécanisme du pas et du trot.

S'OCCUPER DU CHEVAL

/5

- Je sais effectuer un pansage complet de mon cheval.
- Je sais graisser les pieds de mon cheval.
- Je sais doucher les membres et le corps de mon cheval.
- Je sais démonter, entretenir, remonter et ajuster un filet.
- Je sais entretenir la litière, l'abreuvoir et la mangeoire.

PRATIQUE À PIED

/3

- Je sais enchaîner des courbes serrées au pas des deux côtés.
- Je sais faire pivoter les épaules et les hanches de mon cheval sur plusieurs pas.
- Je sais faire reculer droit mon cheval sur quelques foulées.

PRATIQUE À CHEVAL

/15

- Je sais trotter sur un diagonal défini, en changer à volonté et expliquer la raison du changement de diagonal au trot enlevé.
- Je sais expliquer comment partir au galop sur le bon pied par aides diagonales et le faire à partir du pas ou du trot sur une courbe.
- Je sais déchausser et rechausser mes étriers au trot et au galop.
- Je sais décrire la posture du cavalier assis, expliquer l'assiette et chercher une bonne posture assise aux 3 allures.
- Je sais être stable en équilibre sur mes étriers aux 3 allures.
- Je sais effectuer des transitions simples aux 3 allures en un point précis.
- Je sais accélérer et ralentir aux 3 allures.
- Je sais obtenir une vitesse adaptée aux 3 allures.
- Je sais expliquer et mettre en pratique l'action des aides.
- Je connais et je sais utiliser les aides pour tourner.
- Je sais diriger sur un tracé précis au trot et au galop.
- Je sais sauter un obstacle isolé de 60 cm et expliquer les conditions du bon abord d'un obstacle.
- Je sais sauter des cavalettis de 60 cm sur la piste.
- Je sais enchaîner des obstacles isolés de 50 cm sur un tracé simple.
- Je sais aller en extérieur et en terrain varié.

Tu souhaites tester tes connaissances ?
Révise tes Galops en t'amusant !

