



PROGRAMME OFFICIEL

GALOP 4

Prénom

Evaluation

/35

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

/2

- Je connais les règles de sécurité autour du cheval, aux écuries, à cheval et en extérieur.
- Je sais procéder à une identification de base du cheval (sexe, robe, marques et épis) et je connais les parties du livret signalétique.

CONNAISSANCE DU CHEVAL

/8

- Je connais les conséquences de la vie domestique sur le cheval et je sais veiller à son bien-être.
- Je sais nommer et expliquer les différents soins périodiques.
- Je connais les normes physiologiques du cheval : température et rythme cardiaque.
- Je sais identifier les signes de maladie du cheval.
- Je connais les grandes familles d'aliments à distribuer et les besoins du cheval pour chaque famille d'aliments.
- Je sais reconnaître les principaux aliments à éviter.
- Je sais reconnaître et décrire les 13 robes de base.
- Je sais expliquer le mécanisme du galop à droite, du galop à gauche et les reconnaître.

S'OCCUPER DU CHEVAL

/5

- Je sais inspecter et soigner les membres de mon cheval.
- Je sais mettre et enlever des protections de travail.
- Je sais mettre et enlever des protections de transport.
- Je sais mettre et enlever une couverture.
- Je sais nommer et identifier les principaux mors de filet.

PRATIQUE À PIED

/6

- Je sais marcher et trotter en main avec mon cheval.
- Je sais faire reculer mon cheval à distance.
- Je sais faire venir mon cheval vers moi.
- Je sais franchir des embûches simples au pas.
- Je sais marcher en main avec le contact.
- Je sais obtenir des flexions latérales d'encolure des 2 côtés.

PRATIQUE À CHEVAL

/14

- J'ai un contact permanent et moelleux avec la bouche de mon cheval.
- Je sais évoluer sans contact avec la bouche de mon cheval.
- Je sais expliquer et mettre en pratique l'accord des aides.
- Je sais partir au galop sur le bon pied du pas, en ligne droite.
- Je sais trotter enlevé dans une bonne posture lors de changements de direction ou d'amplitude.
- Je sais enchaîner des mouvements simples assis dans une bonne posture aux 3 allures.
- Je sais expliquer et mettre en pratique le pli et l'incurvation aux 3 allures.
- Je sais varier l'amplitude au trot enlevé et au galop.
- Je sais déplacer les épaules et les hanches au pas.
- Je sais décrire la posture du cavalier à l'obstacle et la mettre en pratique.
- Je sais être stable en équilibre sur les étriers au galop sur des sauts rapprochés (80 cm).
- Je sais présenter une reprise de dressage de niveau Club 4.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de CSO de niveau Club 4 (70 cm).
- Je sais effectuer une sortie en extérieur aux 3 allures en contrôlant l'allure, la vitesse et la direction.

Tu souhaites tester tes connaissances ?
Révise tes Galops en t'amusant !

