



PROGRAMME OFFICIEL

GALOP 5

Prénom

Evaluation

/30

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

/4

- Je sais expliquer ce qu'est le numéro SIRE et la puce qui permettent l'identification du cheval.
- Je sais expliquer les étapes pour inscrire un cheval à une compétition.
- Je connais l'emplacement des lettres de la carrière de dressage.
- Je connais les principaux obstacles de CSO.

CONNAISSANCE DU CHEVAL

/6

- Je connais les grands principes d'apprentissage du cheval.
- Je sais identifier les principales parties du squelette du cheval.
- Je connais les grands groupes musculaires et leur rôle.
- Je sais expliquer les particularités de la digestion du cheval.
- Je sais nommer et identifier les différents types de pies et de tachetés.
- Je sais nommer et reconnaître les différentes adjonctions.

S'OCCUPER DU CHEVAL

/3

- Je sais poser, rouler et enlever des bandes de repos.
- Je sais poser et enlever des crampons.
- Je connais les principaux mors de filet.

PRATIQUE À PIED

/4

- Je sais présenter un cheval en main au pas et au trot.
- Je sais longer un cheval détendu au pas et au trot.
- Je sais utiliser les longues rênes sur un cercle au pas.
- Je sais embarquer un cheval dans un camion ou dans un van.

PRATIQUE À CHEVAL

/13

- Je suis assis dans une bonne posture aux 3 allures et lors des transitions.
- Je suis stable et décontracté sans étriers aux 3 allures.
- Je sais prendre le galop en un point précis.
- Je sais définir et réaliser des transitions.
- Je sais effectuer des développements progressifs d'allures en gardant une cadence régulière.
- Je sais incurver mon cheval dans les courbes aux 3 allures.
- Je sais effectuer des serpentines au pas et au trot.
- Je sais réaliser des cercles de 12 m au pas et de 15 m au trot.
- Je sais définir une cession à la jambe et l'effectuer au pas des 2 côtés.
- Je suis stable et liant sur des sauts rapprochés de 90 cm.
- Je sais présenter une reprise de dressage de niveau Club 3.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de CSO de niveau Club 3 (75 cm).
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de cross de niveau Club 3 (70 cm).

Tu souhaites tester tes connaissances ?
Révise tes Galops en t'amusant !

