



PROGRAMME OFFICIEL

GALOP 7

Prénom

Evaluation

/30

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

/2

- Je sais identifier un cheval.
- Je sais lire un livret signalétique et vérifier le signallement d'un cheval.

CONNAISSANCE DU CHEVAL

/4

- Je sais identifier et nommer les défauts d'aplombs des membres.
- Je connais les grands principes de rationnement pour respecter la santé et le bien-être du cheval.
- Je connais les différentes dénominations des produits commercialisés pour l'alimentation et la complémentation du cheval.
- Je sais expliquer l'impact du transport sur la santé et le bien-être du cheval.

S'OCCUPER DU CHEVAL

/3

- Je sais mettre, enlever et rouler des bandes de polo.
- Je connais le rôle et l'effet de la bride.
- Je sais démonter, remonter et ajuster une bride.

PRATIQUE À PIED

/3

- Je sais travailler à la longe un cheval enrêné.
- Je sais utiliser les longues rênes au pas et au trot, en cercle et en ligne droite, de côté ou derrière, et changer de main.
- Je sais marcher et trotter en main avec le cheval dans une mise en main élémentaire.

PRATIQUE À CHEVAL

/18

- J'ai mon cheval sur la main aux 3 allures.
- Je sais mettre mon cheval rond et bas au pas et au trot.
- Je sais varier l'amplitude aux 3 allures.
- Je sais enchaîner les transitions.
- Je sais faire des transitions pas - galop - pas.
- Je sais reculer de 3 à 5 pas en repartant immédiatement.
- Je sais enchaîner les mouvements en maintenant la bonne vitesse et une cadence régulière dans chaque allure.
- Je sais partir au galop à faux du pas.
- Je sais faire des courbes de 20 m au galop à faux.
- Je sais effectuer des cercles et serpentines de 10 m au trot.
- Je sais effectuer des cercles de 10 à 15 m au galop.
- Je sais définir et effectuer une épaule en dedans et une contre-épaule en dedans au pas et au trot, des 2 côtés.
- Je sais définir et mettre en pratique la rectitude.
- Je sais monter en bride.
- Je sais effectuer la détente de mon cheval en respectant les consignes de mon enseignant.
- Je sais présenter une reprise de dressage de niveau Club 1.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de CSO de niveau Club 1 (1 m).
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de cross de niveau Club 1 (90 cm).

Tu souhaites tester tes connaissances ?
Révise tes Galops en t'amusant !

