

LE PROGRAMME OFFICIEL DU GALOP 1

Fiche d'évaluation

Cavalier :

Évaluation :

/ 35

Connaissances générales

/ 3

- Je connais le rôle de la Fédération Française d'Équitation et de ma licence d'équitation.
- Je connais les différents espaces de mon centre équestre.
- Je connais les règles de sécurité autour du cheval, aux écuries et à cheval.

Connaissance du cheval

/ 7

- Je suis sensibilisé au respect du cheval.
- Je connais l'histoire et l'évolution du cheval.
- Je connais les caractéristiques principales du comportement du cheval.
- Je connais les différentes attitudes du cheval et ce qu'elles expriment.
- Je sais nommer et montrer les principales parties extérieures du cheval.
- Je sais nommer et reconnaître les 3 robes de base : le noir, l'alezan, le bai.
- Je connais les 3 allures du cheval : le pas, le trot et le galop.

S'occuper du cheval

/ 8

- Je sais aborder mon cheval.
- Je connais les différentes parties du licol.
- Je sais mettre un licol à mon cheval.
- Je sais faire un noeud d'attache.
- Je sais nommer et utiliser une étrille et un bouchon.
- Je sais nommer les principales parties du filet.
- Je connais les principales parties de la selle.
- Je sais enlever le filet, desseller, laver le mors et ranger le matériel.

Pratique à pied

/5

- Je sais me positionner à côté de mon cheval.
- Je sais mener mon cheval en main.
- Je sais amener mon cheval dans le manège ou la carrière.
- Je sais arrêter mon cheval en main.
- Je sais éloigner mon cheval de moi.

Pratique à cheval

/12

- Je sais me mettre en selle à l'aide d'un montoir.
- Je sais ressangler mon cheval avec une aide éventuelle.
- Je sais prendre, ajuster et tenir correctement mes rênes.
- Je sais chausser et déchausser mes étriers au pas.
- Je sais être assis dans une bonne posture au pas.
- Je sais diriger mon cheval au pas.
- Je sais rester en équilibre sur mes étriers quelques foulées au pas et au trot.
- Je sais trotter enlevé en rythme.
- Je sais galoper quelques foulées.
- Je sais faire des transitions simples et espacées entre l'arrêt, le pas et le trot.
- Je sais descendre seul de mon cheval.
- Je connais les aides du cavalier : les aides naturelles et les aides artificielles.

