

LE PROGRAMME OFFICIEL DU GALOP 3

Fiche d'évaluation

Cavalier :

Évaluation :

/ 35

Connaissances générales

/ 2

- Je connais plusieurs disciplines équestres sportives.
- Je sais dessiner et nommer les figures de manège combinées : la demi-volte et la demi-volte renversée.

Connaissance du cheval

/ 10

- Je connais la répartition des activités du cheval à l'état naturel.
- Je sais expliquer la vie en groupe des chevaux.
- Je sais nommer et situer les parties extérieures du cheval.
- Je sais nommer et situer les parties du sabot et du fer du cheval.
- Je connais le rôle de l'entretien des pieds et de la ferrure.
- Je sais nommer et reconnaître 3 races de chevaux et 3 races de poneys.
- Je sais reconnaître, nommer et décrire les déclinaisons de l'alezan et du bai.
- Je sais reconnaître les différentes marques blanches et les différents épis.
- Je connais les différentes litières.
- Je sais expliquer le mécanisme du pas et le mécanisme du trot.

S'occuper du cheval

/ 5

- Je sais effectuer un pansage complet de mon cheval.
- Je sais curer et graisser les pieds de mon cheval.
- Je sais doucher les membres de mon cheval.
- Je sais démonter, entretenir, remonter et ajuster un filet.
- Je sais entretenir la litière, la mangeoire et l'abreuvoir.

Pratique à pied

/3

- Je sais enchaîner des courbes serrées au pas des deux côtés.
- Je sais faire reculer droit mon cheval sur quelques foulées.
- Je sais déplacer les épaules et les hanches de mon cheval sur plusieurs pas.

Pratique à cheval

/15

- Je sais expliquer et mettre en pratique l'action des aides : agir, céder, résister.
- Je connais et je sais utiliser les aides pour tourner.
- Je sais expliquer la raison du changement de diagonal au trot enlevé, trotter sur un diagonal défini et en changer.
- Je sais expliquer comment partir au galop sur le bon pied par aides diagonales et le faire à partir du pas ou du trot sur une courbe.
- Je sais déchausser et rechausser mes étriers au trot et au galop.
- Je sais décrire la posture du cavalier assis, expliquer l'assiette et chercher une bonne posture assise aux 3 allures.
- Je sais être stable en équilibre sur mes étriers aux 3 allures.
- Je sais effectuer des transitions simples aux 3 allures en un point précis.
- Je sais accélérer et ralentir aux 3 allures.
- Je sais obtenir une vitesse adaptée aux 3 allures.
- Je sais diriger sur un tracé précis au trot et au galop.
- Je sais expliquer les conditions du bon abord d'un obstacle et sauter un obstacle isolé de 60 cm en contrôlant l'allure et la direction.
- Je sais sauter des obstacles rapprochés d'une hauteur de 60 cm sur la piste.
- Je sais enchaîner des obstacles isolés d'une hauteur de 50 cm.
- Je sais aller en extérieur et en terrain varié.

