

# LA CHECKLIST POUR UNE RANDONNÉE À CHEVAL

## Le matériel du cheval

- Un licol et une longe.
- Un filet.
- Une selle.
- Un tapis de selle à sacoches ou un tapis de selle + des fontes de randonnée.
- Un amortisseur et des cloches si besoin.

N'oublie pas de vérifier et de nettoyer le matériel la veille du départ (au plus tard).

## Les soins du cheval

- Un seau pliable ou un sac cabas plastique.
- De la nourriture : granulés + foin.
- Le matériel de pansage : cure-pied + étrille + brosse.
- Le matériel de maréchalerie : fers, clous, tricoise, mailloche.
- Une trousse à pharmacie : désinfectant, crème cicatrisante, tire-tique.
- De la ficelle pour attacher les chevaux.
- Des friandises (pour le moral !)

Pense à caler le rendez-vous avec le maréchal-ferrant juste avant la randonnée.

## La tenue du cavalier

- Un casque d'équitation.
- Un pantalon d'équitation.
- Un haut confortable à manches longues.
- Un gilet de protection.
- Des boots et des mini-chaps.
- Des gants.
- Une tenue de pluie + des lacets pour l'attacher à la selle, si nécessaire.
- Des lunettes de soleil, si nécessaire.

Choisis des vêtements confortables que tu as déjà porté plusieurs fois.

### A mettre dans les sacoches

- Une gourde d'eau (pas trop grande).
- Un pique-nique et des en-cas.
- Un sac pour les déchets.
- Un téléphone portable (chargé).
- Une carte IGN dans une pochette transparente + une boussole.
- Une trousse à pharmacie : pansements, désinfectant, crème cicatrisante.
- Une copie de sa carte d'identité.
- Un tube de crème solaire, si nécessaire.
- Un couteau de poche, si nécessaire (pour couper la ficelle et pour le pique-nique).
- Une lampe de poche ou une lampe frontale, si nécessaire.

Pense à bien équilibrer le poids des 2 sacoches pour le confort de ton cheval.

### A mettre dans le sac pour le soir

- Une tenue d'équitation de rechange complète.
- Une tenue confortable pour le soir (avec des chaussures).
- Un pyjama.
- Une trousse de toilette + une serviette de bain.
- Un chargeur de téléphone.
- Un sac de couchage, si besoin.
- Des boules Quies, si besoin.

