

LE PROGRAMME OFFICIEL DU GALOP 4

Fiche d'évaluation

Cavalier :

Évaluation :

/ 35

Connaissances générales

/ 2

- Je connais les règles de sécurité dans le manège, en carrière et à l'extérieur.
- Je sais procéder à une identification de base d'un cheval (sexe, robe, marques et épis) et je sais nommer les parties du livret signalétique.

Connaissance du cheval

/ 8

- Je connais les conséquences de la vie domestique sur le cheval et je sais veiller à son bien-être.
- Je sais nommer et expliquer les différents soins périodiques du cheval.
- Je connais les normes physiologiques du cheval.
- Je sais identifier les signes de maladie du cheval.
- Je connais les grandes familles d'aliments à distribuer et les besoins du cheval pour chaque famille d'aliments.
- Je sais reconnaître les principaux aliments à éviter.
- Je sais reconnaître et décrire les 13 robes de base.
- Je sais expliquer le mécanisme du galop à droite, le mécanisme du galop à gauche et les reconnaître.

S'occuper du cheval

/ 5

- Je sais inspecter et soigner les membres avant et après le travail.
- Je sais mettre et enlever des protections de travail.
- Je sais mettre et enlever des protections de transport.
- Je sais mettre et enlever une couverture.
- Je sais nommer et identifier les principaux mors de filet.

Pratique à pied

/6

- Je sais trotter en main avec mon cheval.
- Je sais faire reculer mon cheval à distance.
- Je sais faire venir mon cheval vers moi.
- Je sais franchir des embûches simples au pas.
- Je sais marcher en main avec un contact moelleux et permanent sur les rênes.
- Je sais obtenir une flexion latérale de l'encolure des 2 côtés.

Pratique à cheval

/14

- Je sais expliquer l'accord des aides et le mettre en pratique.
- Je sais prendre et conserver un contact permanent et moelleux avec la bouche de mon cheval aux 3 allures.
- Je sais évoluer sans contact avec la bouche de mon cheval aux 3 allures.
- Je sais trotter enlevé dans une bonne posture lors de changements de direction ou d'amplitude.
- Je sais partir au galop sur le bon pied du pas, en ligne droite.
- Je sais enchaîner des mouvements simples assis dans une bonne posture aux 3 allures.
- Je sais expliquer le pli et l'incurvation et le mettre en application aux 3 allures.
- Je sais varier l'amplitude au trot enlevé et au galop.
- Je sais maintenir une vitesse régulière sur un enchaînement de courbes et de lignes droites au galop.
- Je sais déplacer les épaules et les hanches d'un quart de tour au pas.
- Je sais décrire la posture du cavalier à l'obstacle et la mettre en pratique au galop sur des sauts rapprochés d'une hauteur de 80 cm.
- Je sais présenter une reprise de dressage de niveau Club 4.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de CSO de niveau Club 4 (hauteur des obstacles : 65-70 cm).
- Je sais effectuer une sortie en extérieur aux 3 allures en contrôlant l'allure, la vitesse et la direction.

