

LE PROGRAMME OFFICIEL DU GALOP 5

Fiche d'évaluation

Cavalier :

Évaluation :

/ 35

Connaissances générales

/ 4

- Je sais définir et expliquer le rôle du numéro SIRE et de la puce qui permettent l'identification du cheval.
- Je sais expliquer les étapes pour inscrire un cheval à une compétition.
- Je connais l'emplacement des lettres de la carrière de dressage.
- Je connais les principaux obstacles de CSO.

Connaissance du cheval

/ 6

- Je connais les grands principes d'apprentissage du cheval.
- Je sais identifier les principales parties du squelette du cheval.
- Je connais les grands groupes musculaires et leur rôle.
- Je sais expliquer les particularités de la digestion du cheval.
- Je sais nommer et identifier les différents types de pies et de tachetés.
- Je sais nommer et reconnaître les différentes adjonctions.

S'occuper du cheval

/ 3

- Je sais poser, rouler et enlever des bandes de repos.
- Je sais poser et enlever des crampons.
- Je connais les principaux mors de filet.

Pratique à pied

/4

- Je sais présenter un cheval en main au pas et au trot.
- Je sais longer un cheval détendu au pas, au trot et à l'arrêt.
- Je sais utiliser les longues rênes sur un cercle au pas.
- Je sais embarquer un cheval dans un camion ou dans un van.

Pratique à cheval

/18

- Je sais définir et réaliser des transitions.
- Je sais effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière.
- Je suis stable et décontracté sans étriers aux 3 allures.
- Je sais incurver mon cheval dans les courbes aux 3 allures.
- Je sais évoluer en extérieur et en terrain varié aux 3 allures.

Dressage

- Je suis assis dans une bonne posture aux 3 allures et lors des transitions.
- Je sais varier l'amplitude au pas.
- Je sais prendre le galop en un point précis, du pas et du trot.
- Je sais réaliser des cercles de 12 m au pas, de 15 m au trot, de 20 m au galop.
- Je sais dessiner des serpentines et les réaliser au pas et au trot.
- Je sais définir une cession à la jambe et l'effectuer au pas des 2 côtés.
- Je sais présenter une reprise de dressage de niveau Club 3.

Obstacle

- Je suis stable et liant sur des sauts rapprochés d'une hauteur de 90 cm.
- Je sais changer d'allure en enchaînant les sauts.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de CSO de niveau Club 3 (hauteur des obstacles : 75-80 cm).

Cross

- Je sais être stable en équilibre sur mes étriers aux 3 allures, en extérieur et en terrain varié.
- Je sais sauter de petits obstacles d'extérieur.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de cross de niveau Club 3 (hauteur des obstacles : 60-70 cm).

