

# LE PROGRAMME OFFICIEL DU GALOP 7

## Fiche d'évaluation

Cavalier :

Évaluation :

/ 35

### Connaissances générales

/ 2

- Je sais identifier un cheval.
- Je sais lire un livret signalétique et vérifier le signallement d'un cheval.

### Connaissance du cheval

/ 4

- Je sais identifier et nommer les défauts d'aplombs des membres.
- Je connais les grands principes de rationnement pour respecter la santé et le bien-être du cheval.
- Je connais les différentes dénominations des produits commercialisés pour l'alimentation et la complémentation du cheval.
- Je sais expliquer l'impact des transports sur la santé et le bien-être du cheval.

### S'occuper du cheval

/ 3

- Je sais poser, enlever et rouler des bandes de polo.
- Je connais le rôle et l'effet de la bride.
- Je sais démonter, remonter et ajuster une bride.

### Pratique à pied

/ 3

- Je sais travailler à la longe un cheval enrêné et je connais les principaux enrênements du travail à la longe.
- Je sais utiliser les longues rênes au pas, au trot, en cercle, en ligne droite, de côté ou derrière, et changer de main.
- Je sais marcher et trotter en main dans une mise en main élémentaire.

- Je sais mettre mon cheval sur la main aux 3 allures.
- Je sais mettre mon cheval rond et bas au pas et au trot.
- Je sais incurver mon cheval sur des courbes et des inversions de courbes.
- Je sais varier l'amplitude aux 3 allures et enchaîner les transitions.
- Je sais effectuer la détente de mon cheval selon les consignes de l'enseignant.

### Dressage

- Je suis assis dans une posture juste et dynamique adaptée à l'enchaînement des mouvements et au travail de mon cheval.
- Je sais incurver mon cheval sur des cercles et serpentines de 10 m au trot.
- Je sais incurver mon cheval sur des cercles de 15 m au galop.
- Je sais partir au contre galop du pas.
- Je sais effectuer des courbes de 20 m au contre galop.
- Je sais définir une épaule en dedans et une contre épaule en dedans et les effectuer au pas et au trot, des 2 côtés.
- Je sais reculer de 3 à 5 pas et repartir immédiatement.
- Je sais enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière.
- Je sais définir la rectitude et la mettre en pratique.
- Je sais monter en bride.
- Je sais présenter une reprise de dressage de niveau Club 1.

### Obstacle

- Je sais adapter l'amplitude des foulées selon le parcours.
- Je sais changer de pied dans le mouvement sur la courbe.
- Je sais être stable et liant sur des sauts rapprochés d'une hauteur de 1,10 m.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de CSO de niveau Club 1 (hauteur des obstacles : 0,95 - 1 m).

### Cross

- Je sais contrôler, varier et adapter la vitesse au profil des obstacles et du terrain.
- Je sais diriger pour franchir des obstacles directionnels ou de biais.
- Je sais enchaîner avec fluidité un parcours de cross de niveau Club 1 (hauteur des obstacles : 80-90 cm).

