

PROGRAMME GALOP 1

Cavalier :

Evaluation :

/35

 Connaissances générales

/4

- Connaître les règles de sécurité à pied et à cheval
- Expliquer ce qu'est un centre équestre et connaître ses principaux espaces
- Connaître le rôle la Fédération Française d'Équitation (FFE) et de la licence
- Connaître le vocabulaire du Galop 1

 Connaissance du cheval


/6


- Comprendre l'importance du respect du cheval
- Expliquer les caractéristiques du comportement du cheval
- Reconnaître les attitudes du cheval et comprendre leur sens
- Reconnaître et nommer les 3 allures du cheval : pas, trot, galop
- Reconnaître et nommer les 3 robes de base du cheval : noir, alezan, bai
- Nommer et situer les principales parties du corps du cheval

 S'occuper du cheval

/9

- Observer le cheval et son comportement
- Aborder le cheval et changer de côté en sécurité
- Nommer et utiliser une étrille et une brosse
- Nommer les parties du licol
- Mettre un licol
- Reproduire un noeud d'attache
- Nommer les parties du filet
- Nommer les parties de la selle
- Desseller, enlever le filet, laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie

 Pratique à pied		/4
<input type="checkbox"/>	Se placer correctement à côté du cheval	
<input type="checkbox"/>	Mener le cheval en main au pas	
<input type="checkbox"/>	Amener le cheval dans le manège ou la carrière	
<input type="checkbox"/>	Éloigner le cheval de soi	

 Pratique à cheval		/12
<input type="checkbox"/>	Monter à cheval avec un montoir	
<input type="checkbox"/>	Ressangler en selle, avec une aide si nécessaire	
<input type="checkbox"/>	Tenir ses rênes : les prendre, les ajuster, les rallonger, les lâcher et les reprendre	
<input type="checkbox"/>	Chausser et déchausser ses étriers au pas	
<input type="checkbox"/>	Être assis dans une bonne position au pas	
<input type="checkbox"/>	Diriger le cheval au pas	
<input type="checkbox"/>	Rester en équilibre sur ses étriers quelques foulées au pas et au trot	
<input type="checkbox"/>	Trotter enlevé en rythme	
<input type="checkbox"/>	Galoper quelques foulées	
<input type="checkbox"/>	Faire des transitions simples entre l'arrêt, le pas et le trot	
<input type="checkbox"/>	Descendre seul de cheval	
<input type="checkbox"/>	Définir les aides naturelles et les aides artificielles	