




## PROGRAMME GALOP 4

Cavalier :	Evaluation :	/40
------------	--------------	-----

 <b>Connaissances générales</b>	/2
<input type="checkbox"/> Connaître les règles de sécurité en manège, en carrière et à l'extérieur	
<input type="checkbox"/> Connaître le vocabulaire du Galop 4	

 <b>Connaissance du cheval</b>	/10
<input type="checkbox"/> Expliquer les conséquences de la vie domestique sur le cheval	
<input type="checkbox"/> Reconnaître et nommer les 13 robes de base	
<input type="checkbox"/> Réaliser l'identification de base d'un cheval : sexe, robe, marques, épis	
<input type="checkbox"/> Nommer les parties du livret signalétique	
<input type="checkbox"/> Citer et expliquer les soins périodiques obligatoires et recommandés	
<input type="checkbox"/> Connaître les principales normes physiologiques du cheval	
<input type="checkbox"/> Reconnaître les signes de maladie	
<input type="checkbox"/> Expliquer et reconnaître le mécanisme du galop à droite et à gauche	
<input type="checkbox"/> Connaître les familles d'aliments et expliquer les besoins du cheval pour chacune	
<input type="checkbox"/> Reconnaître les principaux aliments dangereux ou toxiques	

 <b>S'occuper du cheval</b>	/5
<input type="checkbox"/> Mettre et enlever des protections de travail : guêtres, protège-boulets, cloches	
<input type="checkbox"/> Mettre et enlever des protections de transport	
<input type="checkbox"/> Mettre et enlever une couverture	
<input type="checkbox"/> Vérifier et soigner les membres avant et après le travail	
<input type="checkbox"/> Nommer et reconnaître les principaux mors de filet	

## Pratique à pied

/5

- Marcher en main quelques foulées avec un contact moelleux et permanent sur les rênes
- Faire reculer et faire venir vers soi le cheval en restant à distance
- Réaliser une flexion latérale de l'encolure du cheval, des deux côtés
- Trotter en main sur des lignes droites et des courbes larges
- Franchir des embûches simples au pas : flaque, bâche, plan incliné, pont de van

## Pratique à cheval

/18

- Expliquer et appliquer l'accord des aides
- Trotter enlevé dans une bonne position sur des changements de direction et d'amplitude
- Trotter et galoper assis dans une bonne position
- Prendre et garder un contact moelleux et permanent aux trois allures
- Savoir évoluer sans contact aux trois allures
- Partir au galop du pas, sur le bon pied, en ligne droite
- Varier la vitesse au trot enlevé et au galop
- Maintenir une vitesse régulière sur des lignes droites et des courbes au galop
- Expliquer le pli et l'incurvation
- Diriger son cheval sur des courbes aux trois allures avec un pli interne
- Déplacer les épaules du cheval d'un quart de tour au pas
- Déplacer les hanches du cheval d'un quart de tour au pas
- Décrire la position du cavalier à l'obstacle
- Être stable en équilibre sur ses étriers au galop et sur des sauts rapprochés (80 cm)
- Contrôler l'allure, la vitesse, la direction en terrain varié et sur un enchaînement de sauts
- Réaliser une reprise de dressage de niveau Club 4
- Enchaîner un parcours de CSO de niveau Club 4 (60 cm)
- Faire une sortie en extérieur aux trois allures

DRESSAGE

CSO-CROSS

EXAMEN