

PROGRAMME GALOP 1

Cavalier :

Evaluation :

/35

Connaissances générales

/4

- | | | |
|--------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> | Connaître les règles de sécurité à pied et à cheval | |
| <input type="checkbox"/> | Expliquer ce qu'est un centre équestre et connaître ses principaux espaces | |
| <input type="checkbox"/> | Connaître le rôle de la Fédération Française d'Équitation (FFE) et de la licence | |
| <input type="checkbox"/> | Connaître le vocabulaire du Galop 1 | |

Connaissance du cheval

/6

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | Comprendre l'importance du respect du cheval | |
| <input type="checkbox"/> | Expliquer les caractéristiques du comportement du cheval | |
| <input type="checkbox"/> | Reconnaître les attitudes du cheval et comprendre leur sens | |
| <input type="checkbox"/> | Reconnaître et nommer les 3 allures du cheval : pas, trot, galop | |
| <input type="checkbox"/> | Reconnaître et nommer les 3 robes de base du cheval : noir, alezan, bai | |
| <input type="checkbox"/> | Nommer et situer les principales parties du corps du cheval | |

S'occuper du cheval

/9

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | Observer le cheval et son comportement | |
| <input type="checkbox"/> | Aborder le cheval et changer de côté en sécurité | |
| <input type="checkbox"/> | Nommer et utiliser une étrille et une brosse | |
| <input type="checkbox"/> | Nommer les parties du licol | |
| <input type="checkbox"/> | Mettre un licol | |
| <input type="checkbox"/> | Reproduire un noeud d'attache | |
| <input type="checkbox"/> | Nommer les parties du filet | |
| <input type="checkbox"/> | Nommer les parties de la selle | |
| <input type="checkbox"/> | Desseller, enlever le filet, laver le mors et ranger le matériel dans la sellerie | |

| Pratique à pied | | /4 |
|--------------------------|--|----|
| <input type="checkbox"/> | Se placer correctement à côté du cheval | |
| <input type="checkbox"/> | Mener le cheval en main au pas | |
| <input type="checkbox"/> | Amener le cheval dans le manège ou la carrière | |
| <input type="checkbox"/> | Éloigner le cheval de soi | |

| Pratique à cheval | | /12 |
|--------------------------|--|-----|
| <input type="checkbox"/> | Monter à cheval avec un montoir | |
| <input type="checkbox"/> | Ressangler en selle, avec une aide si nécessaire | |
| <input type="checkbox"/> | Tenir ses rênes : les prendre, les ajuster, les rallonger, les lâcher et les reprendre | |
| <input type="checkbox"/> | Chausser et déchausser ses étriers au pas | |
| <input type="checkbox"/> | Être assis dans une bonne position au pas | |
| <input type="checkbox"/> | Diriger le cheval au pas | |
| <input type="checkbox"/> | Rester en équilibre sur ses étriers quelques foulées au pas et au trot | |
| <input type="checkbox"/> | Trotter enlevé en rythme | |
| <input type="checkbox"/> | Galoper quelques foulées | |
| <input type="checkbox"/> | Faire des transitions simples entre l'arrêt, le pas et le trot | |
| <input type="checkbox"/> | Descendre seul de cheval | |
| <input type="checkbox"/> | Définir les aides naturelles et les aides artificielles | |