PROGRAMME GALOP 2

📖 Connaissances générales

- ⬜ Identifier les activités équestres proposées par la FFE et par le club
- ⬜ Connaître les règles de circulation en manège et en carrière
- ⬜ Dessiner et nommer les figures de manège simples : cercle, volte, diagonale, doubler
- ⬜ Connaître le vocabulaire du Galop 2

🐴 Connaissance du cheval

- ⬜ Connaître les caractéristiques des 5 sens du cheval
- ⬜ Observer et décrire les comportements des chevaux entre eux
- ⬜ Connaître le comportement alimentaire du cheval et les aliments de base
- ⬜ Décrire la bouche du cheval et sa façon de s'alimenter
- ⬜ Reconnaître et nommer les autres robes de base : blanc, gris, crème, chocolat
- ⬜ Reconnaître et nommer les taches dans les robes : robe pie, robe tachetée
- ⬜ Nommer et situer les principales parties des membres
- ⬜ Nommer et situer les principales parties de la tête
- ⬜ Reconnaître les différents types de logement du cheval
- ⬜ Nommer et reconnaître les types de chevaux
- ⬜ Nommer et reconnaître 3 races de chevaux ou de poneys dans le club

🫧 S'occuper du cheval

- ⬜ Aborder et lâcher le cheval en sécurité
- ⬜ Nommer et utiliser le matériel de pansage : étrille, bouchon, brosse douce, cure-pied
- ⬜ Faire un nœud d'attache
- ⬜ Nommer les parties du filet
- ⬜ Mettre un filet
- ⬜ Nommer les parties de la selle
- ⬜ Seller

- ⬜ Entretenir la selle
- ⬜ Distribuer les aliments

🐎 Pratique à pied

- ⬜ Faire reculer le cheval d'au moins 2 pas
- ⬜ Mener le cheval en main au pas et au trot sur quelques foulées
- ⬜ Déplacer les épaules ou les hanches du cheval d'au moins 1 pas, de l'arrêt
- ⬜ Déplacer la tête du cheval à droite et à gauche, en haut et en bas

🏇 Pratique à cheval

- ⬜ Monter seul à cheval
- ⬜ Ressangler seul à cheval
- ⬜ Régler ses étriers seul, à pied et à cheval
- ⬜ Lâcher, reprendre et ajuster ses rênes au trot enlevé
- ⬜ Trotter assis dans une bonne position
- ⬜ Galoper assis dans une bonne position
- ⬜ Passer de la position assise à la position en équilibre sur les étriers aux 3 allures
- ⬜ Partir au galop et garder le galop
- ⬜ Changer d'allure sur des transitions simples entre l'arrêt, le pas, le trot et le galop
- ⬜ Diriger son cheval au pas et au trot sur un cercle, une volte, une diagonale et un doubler
- ⬜ Sauter un petit obstacle sur la piste, au trot et au galop
- ⬜ Expliquer et utiliser les aides pour avancer

🏆 Évaluation /40

✨ **À toi de jouer !**
Révise en t'amusant avec les quiz du Galop 2 sur Petit Galop !