PROGRAMME GALOP 4

📖 Connaissances générales

- ⬜ Connaître les règles de sécurité en manège, en carrière et à l'extérieur
- ⬜ Connaître le vocabulaire du Galop 4

🐴 Connaissance du cheval

- ⬜ Expliquer les conséquences de la vie domestique sur le cheval
- ⬜ Reconnaître et nommer les 13 robes de base
- ⬜ Réaliser l'identification de base d'un cheval : sexe, robe, marques, épis
- ⬜ Nommer les parties du livret signalétique
- ⬜ Citer et expliquer les soins périodiques obligatoires et recommandés
- ⬜ Connaître les principales normes physiologiques du cheval
- ⬜ Reconnaître les signes de maladie
- ⬜ Expliquer et reconnaître le mécanisme du galop à droite et à gauche
- ⬜ Connaître les familles d'aliments et expliquer les besoins du cheval pour chacune
- ⬜ Reconnaître les principaux aliments dangereux ou toxiques

🫧 S'occuper du cheval

- ⬜ Mettre et enlever des protections de travail : guêtres, protège-boulets, cloches
- ⬜ Mettre et enlever des protections de transport
- ⬜ Mettre et enlever une couverture
- ⬜ Vérifier et soigner les membres avant et après le travail
- ⬜ Nommer et reconnaître les principaux mors de filet

🏇 Pratique à pied

- ⬜ Marcher en main quelques foulées avec un contact moelleux et permanent sur les rênes
- ⬜ Faire reculer et faire venir vers soi le cheval en restant à distance
- ⬜ Réaliser une flexion latérale de l'encolure du cheval, des 2 côtés

- ⬜ Trotter en main sur des lignes droites et des courbes larges
- ⬜ Franchir des embûches simples au pas : flaque, bâche, plan incliné, pont de van

🏇 Pratique à cheval

- ⬜ Expliquer et appliquer l'accord des aides
- ⬜ Trotter enlevé dans une bonne position sur des changements de direction et d'amplitude
- ⬜ Trotter et galoper assis dans une bonne position

Dressage

- ⬜ Prendre et garder un contact moelleux et permanent aux 3 allures
- ⬜ Savoir évoluer sans contact aux 3 allures
- ⬜ Partir au galop du pas, sur le bon pied, en ligne droite
- ⬜ Varier la vitesse au trot enlevé et au galop
- ⬜ Maintenir une vitesse régulière sur des lignes droites et des courbes au galop
- ⬜ Expliquer le pli et l'incurvation
- ⬜ Diriger son cheval sur des courbes aux 3 allures avec un pli interne
- ⬜ Déplacer les épaules du cheval d'un quart de tour au pas
- ⬜ Déplacer les hanches du cheval d'un quart de tour au pas

Saut d'obstacles

- ⬜ Décrire la position du cavalier à l'obstacle
- ⬜ Être stable en équilibre sur ses étriers au galop et sur des sauts rapprochés (80 cm)

Cross

- ⬜ Contrôler l'allure, la vitesse, la direction en terrain varié et sur un enchaînement de sauts

Examen

- ⬜ Réaliser une reprise de dressage de niveau Club 4
- ⬜ Enchaîner un parcours de CSO de niveau Club 4 (60 cm)
- ⬜ Faire une sortie en extérieur aux 3 allures

🏆 Évaluation /40

✨ **À toi de jouer !**
Révise en t'amusant avec les quiz du Galop 4 sur Petit Galop !