PROGRAMME GALOP 5

📖 Connaissances générales

- ⬜ Connaître l'emplacement des lettres de la carrière de dressage
- ⬜ Nommer et reconnaître les principaux obstacles de CSO
- ⬜ Expliquer les étapes d'inscription en concours
- ⬜ Dessiner et décrire les serpentines
- ⬜ Connaître le vocabulaire du Galop 5

🐴 Connaissance du cheval

- ⬜ Expliquer le numéro SIRE
- ⬜ Expliquer le rôle et l'usage de la puce électronique
- ⬜ Connaître et expliquer les grands principes d'apprentissage du cheval
- ⬜ Reconnaître et nommer les différents types de robes pie
- ⬜ Reconnaître et nommer les différents types de robes tachetées
- ⬜ Reconnaître et nommer les différentes adjonctions
- ⬜ Identifier les principales parties du squelette
- ⬜ Identifier les grands groupes musculaires et leur rôle
- ⬜ Expliquer les particularités de la digestion du cheval

🫧 S'occuper du cheval

- ⬜ Poser, enlever et rouler des bandes de repos
- ⬜ Nommer et reconnaître les principaux mors de filet

🐎 Pratique à pied

- ⬜ Présenter seul un cheval en main au pas et au trot
- ⬜ Longer un cheval détendu au pas, au trot et à l'arrêt
- ⬜ Utiliser les longues rênes sur un cercle au pas
- ⬜ Embarquer un cheval dans un van ou un camion

🏇 Pratique à cheval

- ⬜ Définir les transitions, les qualités et les défauts
- ⬜ Être stable et décontracté sans étriers aux 3 allures

Dressage

- ⬜ Être assis dans une bonne position aux 3 allures et dans les transitions
- ⬜ Développer progressivement l'allure en gardant une cadence régulière
- ⬜ Prendre le galop du pas ou du trot en un point précis
- ⬜ Incurver le cheval dans les courbes aux 3 allures
- ⬜ Réaliser des serpentines et des cercles de 12 m de diamètre au pas
- ⬜ Réaliser des serpentines et des cercles de 15 m de diamètre au trot
- ⬜ Réaliser des cercles de 20 m de diamètre au galop
- ⬜ Définir la cession à la jambe et ses critères de jugement
- ⬜ Réaliser une cession à la jambe au pas, des 2 côtés

Saut d'obstacles

- ⬜ Être stable et liant au galop et sur des sauts rapprochés (90 cm)
- ⬜ Galoper dans la bonne cadence et la bonne vitesse sur un parcours d'obstacles
- ⬜ Changer d'allure en enchaînant des sauts
- ⬜ Diriger sur un tracé précis dans une cadence régulière en enchaînant les sauts

Cross

- ⬜ Sauter de petits obstacles d'extérieur avec une vitesse stable et contrôlée
- ⬜ Être stable en équilibre sur ses étriers aux 3 allures, en extérieur et en terrain varié

Examen

- ⬜ Réaliser une reprise de dressage de niveau Club 3
- ⬜ Enchaîner un parcours de CSO de niveau Club 3 (70 cm)
- ⬜ Enchaîner un parcours de cross de niveau Club 3 (60 cm)

🏆 Évaluation /40

✨ **À toi de jouer !**
Révise en t'amusant avec les quiz du Galop 5 sur Petit Galop !