PROGRAMME GALOP 7

📖 Connaissances générales

⬜ Connaître le vocabulaire du Galop 7

🐴 Connaissance du cheval

⬜ Identifier et nommer les défauts d'aplombs des membres
⬜ Identifier un cheval à l'aide des outils si nécessaire
⬜ Lire un livret signalétique et vérifier le signalement d'un cheval
⬜ Expliquer l'impact des transports sur la santé et le bien-être du cheval
⬜ Expliquer les principes de rationnement pour la santé et le bien-être du cheval
⬜ Connaître les noms des produits pour l'alimentation et la complémentation du cheval

🫧 S'occuper du cheval

⬜ Expliquer le rôle et l'effet de la bride
⬜ Démonter, remonter et ajuster une bride
⬜ Poser des bandes de polo et expliquer leur rôle et leur usage
⬜ Connaître les principaux enrênements du travail en longe, expliquer leur rôle et leur effet

🐎 Pratique à pied

⬜ Travailler un cheval ou un poney à la longe avec un enrênement
⬜ Utiliser les longues rênes au pas et au trot, en cercle et en ligne droite, de côté ou derrière et changer de main
⬜ Marcher et trotter en main avec le cheval dans une mise en main

🏇 Pratique à cheval

⬜ Avoir le cheval sur la main aux 3 allures
⬜ Mettre le cheval rond et bas au pas et au trot

- ⬜ Incurver le cheval sur des courbes et des inversions de courbes
- ⬜ Varier l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions
- ⬜ Réaliser la détente du cheval en respectant les consignes de l'enseignant

Dressage

- ⬜ Être dans une position juste, dynamique et adaptée au travail
- ⬜ Incurver le cheval sur des cercles et des serpentines de 10 m de diamètre au trot
- ⬜ Incurver le cheval sur des cercles de 15 m de diamètre au galop
- ⬜ Effectuer des transitions galop–pas–galop
- ⬜ Partir au contre-galop à partir du pas
- ⬜ Réaliser des courbes de 20 m au contre galop
- ⬜ Définir une épaule en dedans et expliquer les qualités et défauts d'exécution
- ⬜ Réaliser une épaule en dedans, contre-épaule en dedans au pas, au trot, des 2 côtés
- ⬜ Reculer de 3 à 5 pas et repartir immédiatement
- ⬜ Enchaîner des mouvements en gardant une cadence régulière
- ⬜ Expliquer la rectitude et la mettre en pratique
- ⬜ Monter en bride

Saut d'obstacles

- ⬜ Être stable et liant sur des sauts rapprochés (1,10 m)
- ⬜ Adapter l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement et du tracé du parcours
- ⬜ Changer de pied dans le mouvement sur la courbe

Cross

- ⬜ Être stable et adapter son équilibre sur des sauts en terrain varié
- ⬜ Contrôler, varier et adapter la vitesse selon le terrain et le profil des obstacles
- ⬜ Diriger pour franchir des obstacles directionnels, de biais et des combinaisons

Examen

- ⬜ Réaliser une reprise de dressage de niveau Club 1
- ⬜ Enchaîner un parcours de CSO de niveau Club 1 (90 cm)
- ⬜ Enchaîner un parcours de cross de niveau Club 1 (80 cm)

🏆 **Évaluation** **/40**

✨ **À toi de jouer !**
Révise en t'amusant avec les quiz du Galop 7 sur Petit Galop !