PROGRAMME GALOP D'ARGENT

📖 Connaissances générales

- ⬜ Connaître la Fédération Française d'Équitation
- ⬜ Connaître la licence
- ⬜ Connaître 4 métiers liés au poney-club : moniteur, palefrenier, vétérinaire, maréchal-ferrant
- ⬜ Connaître les distances de sécurité à poney

🐴 Connaissance du poney

- ⬜ Connaître les caractéristiques principales du comportement du poney
- ⬜ Reconnaître et différencier un poney et une ponette
- ⬜ Reconnaître et nommer 5 robes : alezan, bai, noir, gris, pie
- ⬜ Reconnaître des attitudes du poney
- ⬜ Connaître les principales parties du corps du poney
- ⬜ Connaître l'alimentation distribuée aux poneys dans le poney-club

🫧 S'occuper du poney et de son matériel

- ⬜ Entretenir la selle
- ⬜ Mettre un licol
- ⬜ Reproduire un nœud d'attache
- ⬜ Prendre et curer les postérieurs
- ⬜ Utiliser l'étrille, le bouchon et la brosse douce

🐎 Pratique à pied

- ⬜ Faire reculer le poney
- ⬜ Faire trotter le poney quelques foulées en ligne droite
- ⬜ Ajuster sa position près du poney en fonction des situations

🏇 Pratique à poney

- ⬜ Se mettre seul en selle
- ⬜ Descendre du poney au pas
- ⬜ Ressangler en selle avec une aide
- ⬜ Franchir des barres au sol au trot, en position assise et en équilibre
- ⬜ Réaliser un parcours avec des courbes et des transitions
- ⬜ Accélérer et ralentir le trot
- ⬜ Partir au galop, conserver le galop et repasser au trot

🏆 Évaluation /25

✨ À toi de jouer !
Révise en t'amusant avec les quiz du Galop d'Argent sur Petit Galop !