PROGRAMME PONEY D'OR

📖 Connaissances générales

- ⬜ Décrire la tenue d'équitation
- ⬜ Expliquer pourquoi on ne joue pas avec la nourriture des poneys
- ⬜ Reconnaître et différencier la paille et le foin
- ⬜ Connaître les espaces du poney-club
- ⬜ Expliquer l'activité promenade

🐴 Connaissance du poney

- ⬜ Reconnaître un poney au pas et au trot
- ⬜ Montrer le toupet, les naseaux, les flancs, le dos et les sabots du poney
- ⬜ Montrer les antérieurs et les postérieurs du poney
- ⬜ Reconnaître et différencier un poney et un poulain

🫧 S'occuper du poney et de son matériel

- ⬜ Enlever seul la selle et le tapis et les ranger
- ⬜ Utiliser l'étrille et la brosse sur tout le corps du poney
- ⬜ Montrer le cure-pied, prendre et curer les antérieurs du poney

🏇 Pratique à pied

- ⬜ Déplacer les hanches d'un poney attaché
- ⬜ Marcher près du poney au même rythme et varier la vitesse
- ⬜ Mener en main le poney sur un tracé simple avec des courbes et un arrêt

🏇 Pratique à poney

- ⬜ Tenir correctement les rênes à deux mains
- ⬜ Tenir correctement les rênes dans une seule main
- ⬜ Prendre et poser un objet sur un support
- ⬜ Diriger au pas assis dans une bonne position sur un enchaînement de courbes
- ⬜ Trotter quelques foulées

🏆 Évaluation /20

✨ À toi de jouer !
Révise en t'amusant avec les quiz du Poney d'Or sur Petit Galop !